

PROYECTO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y LA VIOLENCIA SEXUAL EN MUJERES MIGRANTES EN LA COMUNIDAD DE MADRID



ATENCIÓN A MUJERES
MIGRANTES



areaprevencion@fundacion-aspacia.org



C/Marqués de Cubas 6, 1º derecha. 28014, Madrid



www.fundacion-aspacia.org

SOMOS

La Fundación ASPACIA es una organización no gubernamental feminista, cuyos fines son prevenir y erradicar todas las formas de violencia de género contra las mujeres, en especial la violencia sexual, desde una perspectiva feminista y con un enfoque de género, derechos humanos e interseccional.

QUÉ HACEMOS

Prevención y Formación para mejorar los conocimientos sobre la violencia de género en todas sus formas, en especial a la violencia sexual.

Atención integral especializada a mujeres supervivientes de violencia sexual.

Atención especializada a hombres que ejercen violencia para prevenir que vuelvan a ejercerla.

Investigaciones para profundizar y generar conocimientos sobre la violencia sexual que permitan un abordaje integral adecuado e incidir en las políticas públicas.

UN EQUIPO

Comprometido con la organización y con los principios que la sustenta.

Multidisciplinar y con una amplia experiencia profesional (teórica y práctica).

Humano que comparte y construye la filosofía desde la que enfocamos nuestro trabajo.

¿En qué consiste este proyecto?

El proyecto ofrece atención especializada a mujeres migrantes víctimas de violencia de género y sexual en la Comunidad de Madrid para ayudarles a tomar conciencia sobre la violencia de género y facilitar la toma de decisiones, contribuyendo a prevenir este tipo de violencia y fortaleciendo su proceso de integración social en España.

A quién va dirigido:

Las personas beneficiarias y que participarán en el proyecto, serán seleccionadas en coordinación con los **Centro de Acogida de Protección Internacional, Centros de Participación e Integración de los Inmigrantes y ONGs especializadas en asilo y refugio**.

Objetivos:

- **Aumentar los conocimientos y habilidades** de las mujeres inmigrantes para la detección y actuación de situaciones de violencia de género y sexual para su prevención.
- **Garantizar la atención integral y especializada** de las mujeres inmigrantes supervivientes de violencia de género y/o sexual.
- **Mejorar los conocimientos sobre violencia de género y violencia sexual** de profesionales de las instituciones con programas de acogida y de integración que trabajan con mujeres inmigrantes (dossier profesionales)

Intervención grupal

A través del grupo se pretende ofrecer un espacio de aprendizaje colectivo y toma de conciencia sobre las consecuencias de la violencia en la vida de las mujeres. El trabajo grupal centrado en el propio proyecto vital, en el autoconocimiento y la exploración de las emociones es especialmente útil para trabajar con mujeres que se encuentran en situación precontemplativa o son resistentes a identificar las situaciones de violencia vividas.

Las sesiones grupales se enmarcan en 3 módulos, en función de las necesidades y disponibilidades, cada módulo se realizará en 4 u 8 horas, en 2 o 4 sesiones de 2 horas cada sesión:

MÓDULO 1 Conscientes de la desigualdad de género

Construcción diferencial de la identidad de género, sistema sexo-género, socialización diferencial, desigualdad, transculturalidad, heteronormatividad, neomachismo y postmachismo, nuevas formas de masculinidad y feminidad, sexismo ambivalente.

MÓDULO 2 Identificando la violencia de género

Interculturalidad y derechos humanos, distintas manifestaciones de violencia de género, violencia estructural y cultural, datos mundiales, mitos, daños y consecuencias, enfoque transcultural, factores de vulnerabilidad, derechos de las mujeres en España, ámbitos implicados, relaciones sanas.

MÓDULO 3 Empoderamiento

Feminismo y empoderamiento, autorrealización personal, resiliencia, autoestima y autoconcepto, habilidades para la vida, cuidado y autocuidado, redes de apoyo.

Atención psicosocial individual



En aquellos casos que se detecte **una situación de violencia de género, sexual y otras manifestaciones de violencia** y que la mujer precise atención social y apoyo para su fortalecimiento, toma de decisiones y reparación, se realizarán sesiones psicoeducativas individuales. Esta intervención se realizará en diferentes fases: Detección y valoración del riesgo, seguridad de la mujer, intervención en crisis, empoderamiento.

Sabiendo que cada caso es específico, se plantea trabajar sobre los siguientes **aspectos**:

- Recuerdos intrusivos de los acontecimientos traumáticos
- Hiperactivación y altos niveles de ansiedad
- Comportamientos de evitación y parálisis emocional expresados.
- Disrupción de las relaciones interpersonales debido al aislamiento social
- Distorsión de la imagen corporal, dolores físicos psicosomáticos
- Problemas sexuales
- Identificación de deseos
- Construcción de relaciones saludables con buenos límites
- Terminación de relaciones

DATOS DE CONTACTO

El proyecto se realizará hasta diciembre del 2026.

Instituciones y organizaciones interesadas en participar, contactar lo antes posible con:

areaprevencion@fundacion-aspacia.org

Con el financiamiento de:

